

▶ VALLE

Fra journalist til rektor

Ole Birger Lien (40) fra Valle skal slutte som journalist i Setesdølen for å bli rektor ved den nyopprettede Setesdal Folkehøgskule for motorsport. Det er styreleder for folkehøgskolen, Lene Dyrkorn, som opplyser dette til Valle Radio. Ole Birger Lien har arbeidet i avisa i ni år, bare avbrutt av studiepermisjoner. Lien er fra Valle og er statsviter med mastergrader i ledelse og politikk. Det er 30 søkere til folkehøgskolen, 25 har fått plass og 11 ungdommer har sagt ja til tilbudet.

▶ LILLESAND

Søndagsåpen bading blir for dyrt

Lillesand Frp har i åpen spørretid lurt på om det lar seg gjøre å holde svømmehallen åpen på søndager med fellesbad fra september til ut mai. De fikk til svar at ekstrautgiftene ville ligget på 160.000 kroner. Inntektene ville være svært usikre, for erfaringsmessig får man bare besøk av dem som ville kommet likevel, men på en annen ukedag. Da har man mer tro på å åpne for allmenn bading på mandag og tirsdag.

Utsettes for vold på jobb

▶▶ Pasientene slår, sparker og skjeller ut de ansatte ved Mandal sykehjem

I fjor ble ansatte ved Mandal sykehjem utsatt for vold av pasientene fem ganger oftere enn året før.

MANDAL

▶ VESTNES

– Det er bekymringsfullt, og vi jobber med tiltak for å hindre at slikt skjer, sier enhetsleder på sykehjemmet Øyvind Seland og leder for avdelingen med demente pasienter, Cecilie B. Ro.

Fra å ha 13 hendelser i 2008, opplevde de ansatte 64 ganger i løpet av 2009 å bli slått, sparket eller kløpet av utagerende pasienter. I tillegg kommer verbal utskjelling fra pasientene.

– Det kan nok for mange ansatte oppleves som minst like ille som det å bli utsatt for noe voldelig, sier Ro.

Det dreier seg om demente pasienter som reagerer fysisk overfor de ansatte, noe som tiltok kraftig på sykehjemmet i fjor. Seland sier at økningen skyldes flere forhold.

NEDBYGGING. – Vi merker nedbyggingen av heldøgns behandlingsplasser innen psykiatrien og at vi får flere beboere som har en psykiatrisk tilleggsdiagnose. Dessuten begynner vi å få en ny type pasientgruppe som tidligere i livet misbrukte narkotika og som nå i tillegg er demente. Slike personer viser ofte en mer aggressiv holdning, sier Seland. At de ansatte har blitt flinkere til å skrive skademeldinger bidrar også til høyere voldstall, ifølge avdelingslederen.

– Det er svært viktig for å oss å synliggjøre slike hendelser, sier Ro. Hun presiserer at ansatte ikke har blitt så skadet at de har måtte sykemelde seg.



VOLD: Enhetsleder på sykehjemmet i Mandal Øyvind Seland og avdelingsleder for avdeling fem med demente pasienter, Cecilie B. Ro på avdelingen for demente. Her blir ansatte jevnlig utsatt for vold fra utagerende pasienter. FOTO: JARLE R. MARTINSEN

– Men det skjer at ansatte får slag i magen, noe som i seg selv er alvorlig, sier hun og legger til at også pasienter fra tid til annen opplever vold fra sine medpasienter

FLERE TILTAK. De siste månedene har sykehjemmet satt inn flere tiltak for å få ned voldelige hendelser. I avdelingene med demente pasienter er antall an-

satte økt, og ansatte som synes det er vanskelig å være her får skifte avdeling permanent eller for en tid.

– Dessuten har alle vært på kurs for å mestre situasjoner overfor slike pasienter, og som har hjulpet oss mye, forteller Ro.

Tekst: **Jarle R. Martinsen**
jarle.martinsen@fvn.no - 38 27 17 45

FAKTA**Dette er demens**

- ▶ Demens er ervervet kronisk nedsatt funksjonsnivå i tillegg til redusert daglig funksjonsnivå i jobb- og private sammenhenger.
- ▶ Tilstanden er relatert til varig, ervervet hjerneorganisk dysfunksjon som kan skyldes en rekke ulike sykdommer så vel som traumatisk skade.
- ▶ Det foregår flere forandringer i hjernen, som leder til gradvis tap av mental kapasitet.

Håper på ny avdeling

Hovedneombud ved Mandal sykehjem Alf Carlsen ønsker at sykehjemmet får etablert en spesialavdeling for utagerende og aggressive pasienter med flere diagnoser.

– I desember leverte en arbeidsgruppe en slik anbefaling til kommunen. Men slik økonomien er virker det å være vanskelig å få til, sier Carlsen.

Han mener det er et stort dilemma at

ansatte blir utsatt for vold fra pasienter, og at dette er noe man selvsagt ikke skal finne seg i.

– Men kommunene pålegges stadig nye oppgaver som å ta i mot flere psykiatriske pasienter uten at det tilføres tilstrekkelig med ressurser. Det er jo slett ikke bare i Mandal vi møter store utfordringer med denne problemstillingen, sier Carlsen.

– Må oppleve trygghet

Løvstadskolen i Kragerø har spesialisert seg på å lære helsepersonell å håndtere voldssituasjoner. Faglig leder ved skolen, Erik Løvstad, mener mye handler om at utagerende pasientene må føle trygghet.

– Hverdagen bør være forutsigbar for denne pasientgruppen, blant annet med de samme rutinene følges uansett hvilken ansatt som er på jobb. Det dreier seg om at den ansatte er tydelig, lavmælt og vennlig i kommunikasjonen.

Dessuten er en god måte å få ned aggresjon på å avlede en sint pasient, sier Løvstad.

Han har også teknikker i hvordan de ansatte skal opptre om aggresjonen tar overhånd, blant annet å stå tett inn på pasienten for å gi minst mulig handle-rom og stå på siden for ikke å gi pasienten inntrykk av å være innestengt.